

## April

---

<b>Dienstag</b>	03. April 18	19 - 20.30 Uhr	Zazen
<b>Donnerstag</b>	05. April 18	18.30 - 20 Uhr	Zazen mit Yoga-Unterstützung
<b>Samstag</b>	07. April 18	9 - 13 Uhr	Zen-Einführungskurs
<b>Dienstag</b>	10. April 18	19 - 20.30 Uhr	Zazen
<b>Donnerstag</b>	12. April 18	18.30 - 20 Uhr	Zazen mit Yoga-Unterstützung
<b>Dienstag</b>	17. April 18	19 - 20.30 Uhr	Zazen
<b>Donnerstag</b>	19. April 18	18.30 - 20 Uhr	Zazen mit Yoga-Unterstützung
<b>Dienstag</b>	24. April 18	19 - 20.30 Uhr	Zazen
<b>Donnerstag</b>	26. April 18	18.30 - 20 Uhr	Zazen mit Yoga-Unterstützung
<b>Freitag</b>	27. April 18	9-12 u 14-17 Uhr	Offenes Sitzen
<b>Samstag</b>	28. April 18	9 - 15 Uhr	Achtsamkeitstag

Weitere Veranstaltungen und Kurse finden Sie am Aushang und im Internet