

Februar

Donnerstag	01. Feb. 18	18.30 - 20 Uhr	Zazen mit Yoga-Unterstützung
Freitag	02. Feb. 18	9 - 13.30 Uhr	Offenes Sitzen
Samstag	03. Feb. 18	9 - 13 Uhr	Zazen meets Tonbak und Daf
Dienstag	06. Feb. 18	19 - 20.30 Uhr	Zazen
Donnerstag	08. Feb. 18	18.30 - 20 Uhr	Zazen mit Yoga-Unterstützung
Sonntag	11. Feb. 18	16 - 18 Uhr	Zazen
Dienstag	13. Feb. 18	19 - 20.30 Uhr	Zazen
Donnerstag	15. Feb. 18	18.30 - 20 Uhr	Zazen mit Yoga-Unterstützung
Freitag	16. Feb. 18	9-12 u 14-17 Uhr	Offenes Sitzen
Samstag	17. Feb. 18	9 - 13 Uhr	Zazen
Dienstag	20. Feb. 18	19 - 20.30 Uhr	Zazen
Donnerstag	22. Feb. 18	18.30 - 20 Uhr	Zazen mit Yoga-Unterstützung
Sonntag	25. Feb. 18	16 - 18 Uhr	Zazen mit Zenmeisterin Doris Zölls
Dienstag	27. Feb. 18	19 - 20.30 Uhr	Zazen

Weitere Veranstaltungen und Kurse finden Sie am Aushang und im Internet