

JANUAR 2019

Samstag	05. Januar	09 – 13 Uhr	Zazen am Samstag
Dienstag	08. Januar	19 – 20.30 Uhr	Zazen
Donnerstag	10. Januar	18.30 – 20 Uhr	Zazen mit Yoga-Unterstützung
Dienstag	15. Januar	19 – 20.0 Uhr	Zazen
Donnerstag	17. Januar	18.30 – 20 Uhr	Zazen mit Yoga-Unterstützung
Dienstag	25. Januar	19 – 20.30 Uhr	Zazen
Samstag	19. Januar	09 – 13 Uhr	Zazen mit Yoga und Vortrag
Dienstag	22. Januar	19 – 20.30 Uhr	Zazen
Donnerstag	24. Januar	18.30 – 20 Uhr	Zazen mit Yoga-Unterstützung
Samstag	26. Januar	09 – 13 Uhr	Zen-Einführung
Dienstag	29. Januar	19 – 20.30 Uhr	Zazen
Donnerstag	31. Januar	18.30 – 20 Uhr	Zazen mit Yoga-Unterstützung

Weitere Veranstaltungen und Kurse finden Sie am Aushang und im Internet