

OKTOBER 2018

Dienstag	02. Oktober	19 – 20.30 Uhr	Zazen
Donnerstag	04. Oktober	18.30 – 20 Uhr	Zazen mit Yoga-Unterstützung
Dienstag	09. Oktober	19 – 20.30 Uhr	Zazen
Donnerstag	11. Oktober	18.30 – 20 Uhr	Zazen mit Yoga-Unterstützung
Samstag	13. Oktober	09 – 16 Uhr	Zazen + Yoga + Vortrag
Dienstag	16. Oktober	19 – 20.30 Uhr	Zazen
Donnerstag	18. Oktober	18.30 – 20 Uhr	Zazen mit Yoga-Unterstützung
Samstag	20. Oktober	09 – 13 Uhr	Zen-Einführung für Studierende/Jugendliche
Dienstag	23. Oktober	19 – 20.30 Uhr	Zazen
Donnerstag	25. Oktober	18.30 – 20 Uhr	Zazen mit Yoga-Unterstützung
Dienstag	30. Oktober	19 – 20.30 Uhr	Zazen

Weitere Veranstaltungen und Kurse finden Sie am Aushang und im Internet