

Zazenkai Im Alltag erwachen - ONLINE

**Samstag, 4. Dezember 2021
von 9.00 bis 13.00 Uhr**

9.00 - 10.15	Begrüßung / Hinführung Zazen / Kinhin / Zazen (Vorlesen der Geschichte) /Kinhin
10.15 - 11.15	Kreisgespräch Kinhin / Zazen
11.15 - 11.30	Teezeit
11.30 - 12.00	Zazen / Kinhin
12.00 - 13.00	Impuls-Vortrag Kinhin / Zazen
13.00	Abschluss